

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В ГБОУ «ЛАИШЕВСКАЯ ШКОЛА - ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по проведению оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и беседы «Часы здоровья». 	<p>август</p> <p>сентябрь</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, Воспитатели, учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный сектор класса, группы</p> <p>Учителя начальных классов</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и спортивных секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначают ответственных за спортивный сектор: проведение физкультминуток, мероприятий, спортивных игр на больших переменах, в вечернее время в свободное время. • Составить расписание занятий в спортивных секциях. 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя Физкультуры</p> <p>руководители секций</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций по разным видам спорта. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание и обработка классных помещений 	<p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Через 2 часа</p>	<p>Руководители секций</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
3	<p>Внеурочная спортивная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по гандболу • Спортивные соревнования по настольному теннису, волейболу, шоудаун, голбол • Спортивные эстафеты для 6-9 кл. • «Веселые старты» для 1-5 кл. • ГТО • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские соревнования • Военно-спортивная эстафета 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры,</p> <p>Классные руководители,</p> <p>руководители секций</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лыжня России • Рождественская лыжня • Президентские состязания • ГТО • Соревнования по шоудаун, голбол, дзюдо, самбо • Соревнования по настольному теннису • Соревнования по шахматам, шашки 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры,</p> <p>Руководители секций</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время выполнения домашних заданий • спортивные часы • игры на свежем воздухе 	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатель</p> <p>ГПД</p>
6	<p>Формирование навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, плакатов на тему "Мы любим спорт", «ЗОЖ». • Организация цикла бесед на классных часах и часах общения по темам: «Утренняя гимнастика школьника - польза или вред», «Гигиена школьника», «Вредные привычки и их влияние на растущий организм». <p>Оформление стендов «Спортивные достижения», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>В течение года по плану воспитательной работы</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Воспитатели</p>

7	<p>Работасродителями учащихся и педагогическими работниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей—в наших руках. • Тематические консультации, лекции для родителей и педагогов на темы: • «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские группы, индивидуальные беседы, встречи, семинары, совещания в течение года по особому плану работы школы</p>	<p>Классныеруководители ЗДВР</p>
---	--	--	--------------------------------------